

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ

детский сад
№ 2 «Красная шапочка»

Е.С. Соколова



Итого: 2024г.

Учебный план

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада
общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением по художественно-эстетического развития
детей № 2 «Красная шапочка»

реализующего основную образовательную программу дошкольного образования

на 2024 – 2025 учебный год

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

к учебному плану муниципального бюджетного дошкольного образовательное учреждение с приоритетным осуществлением деятельности по художественно-эстетическому развитию детей №2 «Красная шапочка» на 2024-2025 учебный год.

1. Нормативные основания составления учебного плана.

Учебный план МБДОУ детский сад №2 «Красная шапочка» г. Ессентуки на 2024-2025 учебный год, разработан в соответствии с Федеральными документами:

- Законом Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273 - ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» утверждёнными Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 г.
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. № 1155 «Об утверждении Федерального Государственного Образовательного Стандарта Дошкольного Образования».
- Положением о лицензировании образовательной деятельности, утвержденным постановлением Правительства РФ от 31.03.2009 № 277;

Региональными документами:

- Закон Ставропольского края «Об образовании» (в ред. краевых законов от 30 июля 2013 г. № 72 - кз).

Локальными актами ДОУ:

- Устав муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада №2 «Красная шапочка» (далее МБДОУ);
- Федеральная образовательная программа дошкольного образования МБДОУ № 2 «Красная шапочка».

2. Программно-целевые основания, положенные в основу учебного плана непрерывной образовательной деятельности.

Основными задачами учебного плана организованной образовательной деятельности являются:

- Регулирование объема образовательной нагрузки.
- Реализация ФОП ДО.
- Обеспечение единства всех компонентов (федерального, регионального и институционального).

Педагогический коллектив МБДОУ №2 «Красная шапочка» работает по Федеральной образовательной программе дошкольного образования МБДОУ детского сада, разработанной на основе инновационной программы дошкольного образования: «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, Э.М. Дорофеевой, парциальных программ: Лыковой, О.С. Ушаковой. Р.М. Литвинова «Региональная культура: художники, писатели, композиторы». Воронова Е.К. Данный выбор программ обеспечивает целостность образовательной работы и содействует эффективному решению проблемы преемственности при постепенном переходе из одной возрастной группы в другую. Содержание данной программы способствует целостному развитию личности ребенка дошкольного возраста по образовательным областям:

- физическое развитие;
- познавательное развитие
- речевое развитие;

- социально - коммуникативное развитие;
- художественно-эстетическое развитие.

Федеральную образовательную программу реализуют группы общеразвивающей направленности.

Учебный план МБДОУ №2 «Красная шапочка» является нормативным актом, регламентирующим организацию образовательного процесса в МБДОУ детского сада с учетом специфики МБДОУ, программно-методического, кадрового обеспечения; устанавливающим перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение организованной образовательной деятельности.

Учебный план соответствует Уставу и виду дошкольного учреждения.

МБДОУ работает в режиме пятидневной рабочей недели, длительность пребывания детей в детском саду составляет: 12 часов с 7.00 до 19.00 - 8 групп.

В ДОУ функционирует 7 групп, укомплектованных из расчета площади групповой (игровой) - для детей раннего возраста не менее 2,5 метров квадратных на 1 ребенка, в дошкольных группах не менее 2,0 метров квадратных на одного ребенка, из которых 1 группа для детей раннего возраста (от 1 года 6 месяцев до 3 лет), 6 - дошкольных групп общеразвивающей направленности (дети от 3 до 8 лет):

- Группа раннего возраста с 1,6 до 3 лет общеразвивающей направленности - 1 группа;
- Младшая группа с 3 до 4 лет общеразвивающей направленности - 2 группы;
- Средняя группа с 4 до 5 лет общеразвивающей направленности - 1 группа;
- Старшая группа с 5 до 6 лет общеразвивающей направленности - 1 группа;
- Подготовительная к школе группа с 6 до 8 лет общеразвивающей направленности - 2 группы.

Учебный год в МБДОУ начинается с 02.09.2024 г. и заканчивается 31.05.2025г., таким образом, длительность учебного периода 2024-2025 учебного года будет составлять 37 учебных недель.

В дни каникул проводится НОД только эстетической и оздоровительной направленности (музыкальная и оздоровительная). В летний период организуются подвижные и спортивные игры, праздники, экскурсии и т.д., увеличивается продолжительность прогулок.

**1. Краткая характеристика программ, реализуемых в МБДОУ № 2
«Красная шапочка».**

<i>Исходные данные программы</i>	<i>Образовательные области</i>	<i>Характеристика программы</i>
«От рождения до школы» Н.Е. Веракса, Т.С. Комарова Э.М. Дорофеева	физическое развитие; познавательное развитие; речевое развитие; социально-коммуникативное развитие; художественно-эстетическое развитие.	Программа задает содержание - создание благоприятных условий для полноценного проживания ребёнком дошкольного детства, формирование основ базовой культуры личности, всестороннее развитие психических и физических качеств личности ребёнка в соответствии с возрастными и индивидуальными особенностями, подготовка ребёнка к жизни в современном обществе, формирование предпосылок к учебной деятельности, обеспечение безопасности жизнедеятельности дошкольников. Программа, являясь комплексной, предусматривает обогащение, амплификацию детского развития, взаимосвязь всех его сторон.
Региональный компонент		
«Региональная культура: художники, писатели, композиторы» Р.М. Литвинова	познавательное развитие; речевое развитие; социально-коммуникативное развитие; художественно-эстетическое развитие.	Технология нацелена на формирование у детей дошкольного возраста целостных представлений о родном крае через формирование художественной культуры дошкольников как части культуры духовной, на приобщение к миру искусств, общечеловеческим и национальным ценностям.

2. Характеристика структуры учебного плана

Объем учебной нагрузки в течение недели определен в соответствии с Санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» утверждёнными Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 г.

Реализация Плана предполагает обязательный учет принципа интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей.

При составлении учебного плана учитывалось соблюдение минимального количества непосредственно образовательной деятельности на изучение каждой образовательной области и предельно допустимая нагрузка.

Реализация физического развития и художественно-эстетического развития занимает не менее 50% общего времени занятий. Образовательная деятельность по физической культуре и музыкальному развитию проводится со всей группой (по условиям МБДОУ). Музыкальное воспитание детей МБДОУ осуществляет музыкальный руководитель.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в группах раннего возраста не превышает 10 минут, в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной 50 минут и 90 минут соответственно. В середине времени, отведенного на непосредственную

образовательную деятельность, проводят физкультминутку, включающую упражнения на профилактику зрения, общей и мелкой моторики, снятие мышечной усталости (продолжительность 2-3 минуты). Перерывы между периодами НОД - не менее 10 минут. В середине НОД статического

характера проводится физкультминутка. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность составляет не более 25-30 минут в день. Организованная образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности детей (вторник, среда). Для профилактики утомления организованная образовательная деятельность познавательной направленности чередуется с организованной образовательной деятельностью художественно-эстетического и физического направлений.

Для детей раннего возраста до 3 лет продолжительность непрерывной образовательной деятельности составляет не более 10 мин. НОД осуществляется непосредственно в первую и во вторую половину дня.

Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста соответствует СанПиН 1.2.3685-21

3. Структура учебного плана - реализация содержания по образовательным областям.

Реализация содержания учебного плана предполагает комплексность подхода, обеспечивая развитие детей во всех пяти взаимодополняющих образовательных областях (п.2.5. ФОП ДО).

1. Физическое развитие:

Содержание образовательной области «Физическое развитие» реализуется через образовательную деятельность «Физическая культура», «Плавание» - во второй группе раннего возраста общеразвивающей направленности 3 раза в неделю (в физкультурном зале), в младшей группе 3 раза в неделю (в физкультурном зале). В средней группе 2 раза в неделю (в физкультурном зале), в старших и подготовительных к школе группах общеразвивающей направленности 3 раза в неделю (1 раз в физкультурном зале; 1 раз на воздухе, как часть дневной прогулки в форме спортивных и подвижных игр. Социально-коммуникативное развитие:

Содержание образовательной области «Социально-коммуникативное развитие» реализуется через непосредственную образовательную деятельность «Ребенок и окружающий мир», «Основы науки и естествознания». Содержание психологопедагогической работы включает следующие направления: социализация, развитие общения, нравственное воспитание, ребёнок в семье и сообществе, патриотическое воспитание, формирование основ безопасности. Во второй группе раннего возраста проводится 2 раза в месяц. В младшей группе проводится 4 раза в месяц. В средней группе проводится 4 раза в месяц. В старшей группе общеразвивающей направленности 4 раза в месяц. В подготовительной к школе группе общеразвивающей направленности проводится 4 раз в месяц.

2. Познавательное развитие:

Содержание образовательной области «Познавательное развитие» реализуется через непосредственную образовательную деятельность «Расширение ориентировки в окружающем», «Математическое развитие». В первой группе раннего возраста проводится 4 раза в месяц. В младшей группе проводится 4 раза в месяц. В средней группе проводится 4 раза в месяц. В старшей группе общеразвивающей направленности 8 раз в месяц. В подготовительной к школе группе общеразвивающей направленности проводится 8 раз в месяц.

3. Речевое развитие:

Содержание образовательной области «Речевое развитие» реализуется через непосредственно образовательную деятельность «Развитие речи» в группах общеразвивающей направленности. Содержание психолого-педагогической работы включает следующие направления: развитие речи, основы грамотности и приобщение к художественной литературе.

Во второй группе раннего возраста проводится 8 раз в месяц, в младшей - 4 раза в месяц, в средней группе - 4 раза в месяц, в старшей и подготовительной группах общеразвивающей направленности- 8 раз в месяц.

5. Художественно-эстетическое направление:

Содержание образовательной области «Художественно-эстетическое развитие» реализуется

через образовательную деятельность «Музыка», «Лепка», «Рисование», «Аппликация», «Конструирование», «Ручной труд». Содержание психологопедагогической работы включает следующие направления: приобщение к искусству, изобразительная деятельность, конструктивно-модельная деятельность, музыкальная деятельность. Во второй группе раннего возраста - 16 раз в месяц, в младшей группе - 16 раз в месяц, в средней группе - 16 раз в месяц. В старшей группе общеразвивающей направленности - 16 раз в месяц и подготовительной к школе группе общеразвивающей направленности - 16 раз в месяц.

На основе Учебного плана разработано «Расписание непрерывно образовательной деятельности на неделю», не превышающее учебную нагрузку.

В «Расписании» учтены психовозрастные возможности детей, продолжительность видов образовательной деятельности в день в каждой возрастной группе.

Образовательная деятельность проводится с несколькими детьми, с подгруппой или со всей группой. Предусматривается рациональное для детей каждого возраста чередование умственной и физической нагрузки.

Учебный план-график МБДОУ детского сада № 2«Красная шапочка» на 2024-2025 учебный год

Виды образовательной деятельности	КОЛИЧЕСТВО ВРЕМЕНИ НА НЕПОСРЕДСТВЕННО ОБРАЗОВАТЕЛЬНУЮ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ										
	Группы общеразвивающей направленности										
	группа раннего возраста			Младшая		Средняя		Старшая		Подготовительная к школе группа	
	Объём недельной образовательной нагрузки (мин.)	Продолжительность непрерывной НОД в день (мин.)	Объём недельной образовательной нагрузки (мин.)	Продолжительность непрерывной НОД в день (мин.)	Объём недельной образовательной нагрузки (мин.)	Продолжительность непрерывной НОД в день (мин.)	Объём недельной образовательной нагрузки (мин.)	Продолжительность непрерывной НОД в день (мин.)	Объём недельной образовательной нагрузки (мин.)	Продолжительность непрерывной НОД в день (мин.)	Объём недельной образовательной нагрузки (мин.)
Физическое развитие											
Развитие движений	16	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Физкультура в помещении	-	10	30	15	45	20	40	25	25	30	30
Физкультура на прогулке	-	-	-	-	-	-	-	25	25	30	30
Плавание	-	-	-	-	-	20	20	25	25	30	30
Социально-коммуникативное развитие											
Основы науки и естествознания	8	10	5	15	15	20	20	25	25	30	30
Расширение ориентировки в окружающем	8										
Познавательное развитие											
Игры - занятия со строительным материалом	8										
Игры - занятия с дидактическим материалом	16										
Математическое развитие	-	10	5	15	15	20	40	20	40	30	60
Речевое развитие											
Развитие речи, художественная литература,	16	10	20	15	15	20	20	20	40	30	60

основы грамотности											
Художественно-эстетическое развитие											
Музыка	20	10	20	15	30	20	40	25	50	30	60
Рисование	-	10	10	15	15	20	20	20-25	25	30	30
Конструирование	-	10	10	-	-	-	-	-	-	-	-
Лепка	-	10	10	15	7,5	20	10	25	12,5	30	15
Аппликация /Ручной труд	-	-	-	15	7,5	20	10	25	12,5	30	15
Итого:											
Объём НОД в неделю (мин.)	10/100			10/150		11/220		13/280		14/360	
Недельная нагрузка на одного ребёнка	1 ч. 40 мин			2 часа 30 минут		3 часа 40 минут		4 часов 40 минут		6 часов 00 минут	